

afnemen helm

A01

1.14

e.h. A brengt zonnodig hoofd voorzichtig in de neutrale positie en fixeert de helm

e.h. B opent vizier, neemt bril af en maakt kinband los

e.h. B steunt met een hand de nek en met een hand de kaak

e.h. A trekt de zijkanten van de helm iets uit elkaar en verwijdert voorzichtig "wrikkend" de helm

e.h. A waarschuwt e.h. B als de helm bijna afgenomen is

e.h. A neemt het hoofd in de neutrale stand over

e.h. B vult zonnodig de ruimte onder het hoofd op

DD170

